

Todtmoos und Umgebung

Der heilklimatische Ort Todtmoos liegt im südlichen Hochschwarzwald, zwischen Freiburg im Breisgau und der Schweiz.

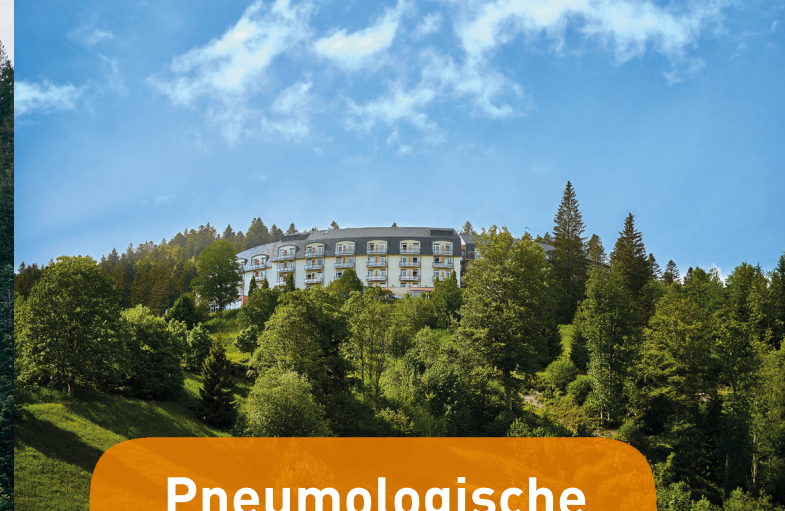
Mit seiner besonderen Lage in einem bewaldeten Hochtal und seiner reinen und frischen Luft bietet der Luftkurort Todtmoos ideale Voraussetzungen für die Behandlung und für die Verbesserung Ihrer Gesundheit.

Besonders angenehm ist das milde Reizklima, das sich durch eine winterliche Temperaturumkehr gegenüber dem Rheintal und eine angenehme Frische an Hochsommertagen auszeichnet.

Nutzen Sie auch außerhalb der Therapie Gymnastikräume, Bewegungsbad und Sauna oder das ergänzende Angebot unserer physiotherapeutischen Abteilung.

Die umliegende Natur bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten sowohl zur sportlichen Betätigung und zu wunderschönen Ausflügen im Moment der Ruhe und der Achtsamkeit. Die Wanderwege des Schwarzwaldes sind gut ausgeschildert.

Auch kulturell hat die Umgebung viel zu bieten: Ausflüge nach Freiburg, Basel, Zürich oder Colmar.



Pneumologische Rehabilitation und AHB

- Asthma bronchiale
- COPD
- Behandlung der Sarkoidose
- Post-COVID-Behandlung
- Spezielle Behandlungsformen für Rehabilitandinnen und Rehabilitanden mit nicht-invasiver Beatmung (NIV)

**Sie haben Fragen?
Kontaktieren Sie uns.**

Telefon: 07674 903-0



E-Mail: reha-klinik.wehrawald@drv-bund.de
Internet: www.reha-klinik-wehrawald.de

Reha-Zentrum Todtmoos
Klinik Wehrawald
Schwarzenbacher Straße 4
79682 Todtmoos

Impressum

Herausgeber: Deutsche Rentenversicherung Bund
Abteilung Rehabilitation, Bereich Kommunikation,
Hohenzollerndamm 46 - 47, 10713 Berlin
E-Mail: kommunikation-reha@drv-bund.de

Bilder: Lüder Lindau

Auflage Mai 2026



Chefarzt Robert Müller

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Rehabilitandinnen und Rehabilitanden,

es gibt Situationen im Leben, in denen intensive medizinische und therapeutische Hilfe benötigt wird. Im Reha-Zentrum Todtmoos, Klinik Wehrawald, setzen wir mit unserem Team alles daran, Ihnen diese Hilfe auf höchstem Niveau zu bieten, damit Sie wieder gestärkt Ihrem Alltag begegnen können.

In unserem aus dem Jahr 2006 stammenden Neubau bieten wir Ihnen alles, was zu Ihrer Erholung notwendig ist. Die pneumologische Abteilung wird von erfahrenen Lungenfachärzten mit Zusatzqualifikationen in Allergologie, Sozialmedizin und Ernährungsmedizin geleitet. Wir verfügen über jahrzehntelange Erfahrung in der Behandlung von Asthma, COPD, Sarkoidose und Bronchialkarzinomen.

Auf unsere Erfahrung aufbauend und mit den neuesten Erkenntnissen der Medizin ist die Weiterentwicklung unserer Therapien ein stetiger Prozess. So ist eine indikationsübergreifende Behandlung von dem Long- bzw. dem Post-COVID-Syndrom sowie ein neues Konzept für die Behandlung von Rehabilitandinnen und Rehabilitanden mit nicht-invasiver Beatmung in den letzten Jahren entwickelt worden.

Wir freuen uns auf Sie.

Robert Müller



Was wir Ihnen bieten

Eine umfassende Diagnostik zu Beginn Ihrer Rehabilitation ermöglicht es uns, eine sinnvolle und auf Ihre Ziele und Bedürfnisse abgestimmte Behandlung zu gestalten.

- Blutgas-Analyse, Oxyergometrie
- Spirometrie, 6-Minuten-Gehtest
- Spiroergometrie, Bodyplethysmographie
- Biomarker für die Atemwegsentzündung
- Kraftmessung der Atemmuskulatur
- Schlafapnoe-Diagnostik
- Ruhe-EKG, Langzeit-EKG
- Langzeitblutdruckmessung
- Ergometrie
- Doppler-Echokardiographie
- Thorax-, Abdomen-, SD-Sonographie

So stolz wir auch auf unsere diagnostischen Möglichkeiten sind, wissen wir zugleich: Eine erfolgreiche Rehabilitation braucht mehr als Technik. Deshalb erwarten Sie in unserer Klinik Menschlichkeit und eine angenehme Atmosphäre. Unsere Mitarbeitenden begleiten Sie vom ersten Tag an mit echter Wertschätzung und aufrichtiger Anteilnahme – für eine Rehabilitation, bei der Sie sich medizinisch und menschlich bestens aufgehoben fühlen.



Die Menülinie mit dem Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kliniken“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Zusätzlich bieten wir ein vegetarisches Menü u. a. Sonderkostformen an.



Unsere Therapieangebote

- **Atmungstherapie:** verbessert die Atemfunktion, steigert die Lebensqualität bei Atemwegserkrankungen und hilft dabei, die Angst vor der belastungsabhängigen Atemnot zu lindern
- **Physiotherapie:** Gefäß- und Gelenktraining, Wassergymnastik
- **Sporttherapie:** Ausdauertraining, medizinische Trainingstherapie, Galileo-Vibrationstraining
- **Entspannungstherapie:** progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, autogenes Training, Qi-Gong, Yoga
- **Psychologische Angebote:** Gesprächsgruppen und Vorträge
- **Sozialberatung:** zu allen sozialrechtlichen Fragen (Sozialdienst)
- **Ernährungstherapie:** intensive Beratung mit Informationen über gesundheitsfördernde vollwertige Ernährung und individuelle Empfehlungen zur langfristigen Ernährungsumstellung
- **Sonstige Therapien:** Ergotherapie, kreatives Werken, Kochwerkstatt

In Ihren therapiefreien Zeiten haben Sie die Möglichkeit auf unserer großen Sonnenterrasse zu entspannen oder abends noch eine Runde zu saunieren oder schwimmen zu gehen. Zusätzlich zu den verordneten Therapien bieten wir Ihnen an den Wochenenden oder Abenden ein Aktiv- und Freizeitprogramm an. Im gesamten Klinikbereich steht Ihnen kostenlos WLAN zur Verfügung.

