

Name in Druckbuchstaben: \_\_\_\_\_

Anreisedatum: \_\_\_\_\_

Zimmernummer: \_\_\_\_\_

## Sehr geehrte Rehabilitanden\*innen,

eine gesunde Lebensweise mit einer nährstoffreichen und ausgewogenen Ernährung tragen maßgeblich zum Erhalt oder Wiederherstellung Ihrer Gesundheit bei. Unsere Speispläne sind nach dem „DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) - Qualitätsstandards für die Verpflegungen in Kliniken“ zertifiziert und werden regelmäßig überprüft. Das von der DGE zertifizierte Angebot ist am Station Ernährungs-Logo erkennbar.



Wir bieten wir Ihnen folgende Ernährungsformen an:

- eine Mischkost von 2200 – 2400 kcal
- eine energiereduzierte Mischkost von 1600 - 1800 kcal
- vegetarische Alternative (Ovo-Lacto)
- ➔ Diese Kostformen können Sie vor Ort wählen

Benötigen Sie eine spezielle Sonderkostform? Bitte kreuzen Sie an, welche Kostform Sie benötigen:

- Lactosefreie Kost                       Glutenfreie Kost                       Fructosefreie Kost
- Kost bei Magen-Darmerkrankung

Unsere Sonderkostformen orientieren sich an unseren Speiseplänen und erfüllen somit auch den „DGE - Qualitätsstandard für die Verpflegungen in Kliniken“, sind aber nicht separat von der DGE überprüft.

Ihr Frühstück und Abendessen stellen Sie an unserem Buffet selbst zusammen.

Bitte nennen Sie uns weitere Allergiene oder Unverträglichkeiten wie zum Beispiel eine Histamin Intoleranz:

---

---

---

Gerne versuchen wir, auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Hierfür benötigen wir genügend Zeit und Informationen. Bitte senden Sie den Fragebogen ausgefüllt mit Ihren anderen Unterlagen an uns zurück.

**Bitte haben Sie Verständnis das wir im Rahmen unserer DGE-Zertifizierung keine alternativen Ernährungsformen oder spezielle Diäten (Low Carb/Intervall Fasten) anbieten können.**

In dringenden Fällen können Sie sich auch direkt an unsere Ernährungsberatung wenden:

[beate.karasch@drv-bund.de](mailto:beate.karasch@drv-bund.de)  
[anna.christina.berges@drv-bund.de](mailto:anna.christina.berges@drv-bund.de)