

*Sehr geehrte Rehabilitandin,
sehr geehrter Rehabilitand,*

wir freuen uns, Sie in unserer Klinik in Kürze herzlich begrüßen zu dürfen. Vorab möchten wir Ihnen **einige wichtige Hinweise geben**, die dazu beitragen sollen, Ihren Aufenthalt hier so angenehm wie möglich zu gestalten.

- Anreise:** Beachten Sie bitte die Erläuterungen zur Erstattung der Fahrt- und Gepäckkosten, die Sie mit dem Hinweisblatt zum Bewilligungsbescheid bekommen haben.
- Anreise Bahn:** Bitte lesen Sie die Informationen auf dem gesonderten **Beiblatt** für Bahnreisende. Falls Sie Ihren Koffer über Hermes versenden, empfehlen wir Ihnen, das Notwendigste im Handgepäck mitzunehmen. Es kommt vor, dass Koffer verspätet in der Klinik eintreffen. Taxikosten können in der Regel **nicht** übernommen werden. Es sei denn uns liegt eine Kostenübernahme des Kostenträgers vor **oder** in Ausnahmefällen mit der Klinik abgesprochen.
- Anreise PKW:** Bitte nur die offiziell ausgeschilderten Straßen, keine Waldwege, Skipisten oder Loipen benutzen, auch wenn diese Ihre Autonavigation/GPS anzeigen sollte. Sie erhalten pro Kilometer 0,20 EUR, höchstens jedoch 130 EUR. Am Anreisetag dürfen Sie ausnahmsweise den Klinikinnenhof vor dem Haupteingang benutzen um Ihr Gepäck auszuladen. Sorgen Sie bitte für eine **kurze Verweildauer**, da andere Anreisende diese Möglichkeit ebenfalls nutzen möchten.
- Anreisezeit:** **PKW:** Zwischen 10:00 Uhr und 14:00 Uhr
Bahn: Abweichende Ankunftszeit → siehe Blatt Information An- / Abreise
(Beim Beziehen des Zimmers kann es ggf. zu Wartezeiten kommen)
- Aufnahmeschein:** Hiermit sichern Sie sich Ihren Rehabilitationsplatz verbindlich: Wir bitten Sie, den beigegefügteten DIN-A5 Aufnahmeschein (gelb) in Blockschrift **vollständig auszufüllen und uns umgehend zurückzusenden**, auch wenn Sie noch keinen festen Termin haben.
- Ärztliche Befunde:** **WICHTIG: Hatten Sie einen Krankenhausaufenthalt oder ähnliches, bitte bringen Sie zur Anreise den Entlassbericht mit.**
Zur Beurteilung Ihres körperlichen Zustandes möchten wir Sie bitten, uns von Ihrem behandelnden Arzt für die ggf. **Berichte** über Röntgen- und CT-Befunde des Brustkorbes, Ergebnisse von Lungenfunktionsuntersuchungen, sowie Labor- (Blutbild) oder sonstige Befunde wie Facharzt-, Klinik-Entlassungsberichte für die Dauer der Rehabilitationsmaßnahme zur Verfügung zu stellen. Es ist für uns sehr hilfreich, wenn diese Befunde chronologisch geordnet sind.
- Bitte senden Sie uns den medizinischen Fragebogen umgehend mit dem beiliegenden vorfrankierten Umschlag zurück.**
- Begleit-Personen** Eine Mitaufnahme von Kindern ist bei uns leider nicht möglich.
- Bekleidung:** Für die Bewegungstherapie und physikalischen Behandlungen bitten wir Sie, Sportkleidung (Trainingsschuhe, jeweils Turnschuhe für draußen und drinnen) sowie Bademantel und -kleidung mitzubringen. Außerdem sind **zu jeder Jahreszeit** festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung nötig.

- Beurlaubung:** Eine Beurlaubung ist grundsätzlich nicht möglich.
- Bezahlung:** Für die Abrechnung Ihrer Fahrtkosten sowie Abwicklung sonstiger Zahlungen erhalten Sie einen Termin während Ihres Aufenthaltes an unserer Kasse. Zahlungen können Sie bar oder mit Girocard / EC-Karte (keine Kreditkarten) leisten. **Der Eigenanteil, 10,-Euro/Tag, wird bei DRV-Bund Rehabilitanden nach Beendigung der Rehabilitation über den Kostenträger abgerechnet.**
- E-Bike:** Sie haben die Möglichkeit Ihr E-Bike gegen ein kleines Entgelt bei uns in einem abgeschlossenen Raum unterzustellen und zu laden.
- Einkauf alltäglicher Utensilien:** In unserer Cafeteria mit eingeschränkten Öffnungszeiten finden Sie eine kleine Auswahl an relevanten alltäglichen Dingen. Ca. 1,5 km entfernt, in Vordertodtmoos befindet sich ein Supermarkt.
- Elektrische Geräte:** Aus brandschutzrechtlichen Gründen möchten wir Sie bitten, von der Mitnahme elektrischer Geräte (außer Haarfön und Rasierapparat, ggf. Laptop) Abstand zu nehmen.
- Fahrräder:** Auf unserem Klinikgelände haben Sie die Möglichkeit, Ihr Fahrrad abzustellen.
- Foto:** **Für unsere interdisziplinären Teambesprechungen ist es sehr von Vorteil wenn uns ein Foto von Ihnen vorliegen würde. Wir bitten Sie daher um die Zusendung eines aktuellen Fotos vor Beginn Ihrer Rehabilitation oder Sie bringen es zur Aufnahme mit. Nach Möglichkeit sollte es eine Größe von ca. 10 cm X 15 cm. Zu jeder Zeit können Sie es sich auch wieder aushändigen lassen, wenn Sie es wünschen.**
- Getränke:** Heiß- und Kaltgetränke können Sie in unserer Cafeteria oder aus den Getränkeautomaten erwerben. Daneben haben Sie die Möglichkeit an unserer Wasserstation kostenlos Tafelwasser oder stilles Quellwasser zu beziehen. Bringen Sie bitte eine Thermoskanne oder einen anderen Behälter mit. Aus hygienischen Gründen sollte der Behälter eine **große** Öffnung haben.
- Handtücher:** Die Handtücher befinden sich für den täglichen Gebrauch auf den Zimmern. Sie erhalten einmal wöchentlich neue Handtücher. Für die therapeutischen Anwendungen, ggf. Sauna, ggf. Schwimmbad bringen Sie je nach Ihrem persönlichen Bedarf Ihre eigenen Handtücher mit.
- Internet:** Freies WLAN
- Medikamente:** Wir möchten Sie herzlich bitten, Ihre derzeit verordneten Medikamente für Ihren gesamten Rehabilitationsaufenthalt mitzubringen. Bei Bedarf werden Ihre Medikamente hier gekühlt. Sprechen Sie unser Pflegepersonal vor Ort darauf an.
- Medizinische Hilfsmittel:** Falls vorhanden bringen Sie bitte mit: Medizinische Geräte (z.B. Pulsuhr, Peak-Flow-Meter, Blut-Zucker-Messgerät, Flutter, CPAP-Gerät, Sauerstoffgerät) und von Ihnen verwendete Hilfsmittel (z.B. Kompressionsstrümpfe für Arm/Bein). Auch eine Isomatte für eigene Übungen ist möglicherweise sinnvoll, aber nicht zwingend nötig.

- Parkplatz:** Es stehen im erweiterten Klinik-Bereich ausreichend kostenlose Parkplätze zur Verfügung (die Entfernung zum Klinikgebäude **beträgt ca. 350 m mit Höhenunterschied**). Nicht gehfähige Patienten können vor Ort nach Absprache einen Behindertenparkplatz in Kliniknähe erhalten.
- Rauchen:** Unsere Klinik sowie das gesamte Klinikgelände sind rauchfrei. Denken Sie an entsprechenden Wetterschutz, da Sie zum Rauchen das Gelände verlassen müssen.
- Todtmoos:** Die Klinik liegt auf 860 Meter ü. M. im Südschwarzwald. Das charmante und geschichtsträchtige Hochschwarzwald-Dorf Todtmoos überzeugt durch mildes Reizklima, viele Sonnenstunden und Luftreinheit, die ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden nachhaltig fördern. Für einen abwechslungsreichen Aufenthalt im Hochschwarzwald laden Sie sich doch einfach schon vorab die „Hochschwarzwald-App“ herunter und informieren Sie sich unter **www.hochschwarzwald.de**
- Versichertenkarte:** Bringen Sie bitte Ihre **Kranken-Versichertenkarte** für eventuelle erforderliche Behandlungen außerhalb Ihrer Rehabilitation mit.
- Waschmöglichkeit:** In unserem Haus stehen Ihnen in **begrenztem** Umfang sowohl Waschmaschine, Trockner als auch Bügeleisen und Bügelbrett zur Verfügung (gegen Gebühr).
- Wecker:** Die Mitnahme einer **Weckuhr** wird empfohlen.
- Wertsachen:** Obwohl sich in Ihrem Zimmer ein Safe befindet, bitten wir Sie dennoch, möglichst keine Wertsachen oder größere Bargeldbeträge mitzubringen, da ein Versicherungsschutz durch unser Haus **nicht** besteht.
- Zimmerausstattung:** Die Klinik verfügt überwiegend über Einzelzimmer. Diese sind jeweils mit einer Dusche/Toilette, Telefon, Fernsehgerät ausgestattet. Mitzubringen sind Fön, Shampoo, Seife, Duschgel und ggf. ein kleines Radio. Die Einteilung der Zimmer erfolgt immer in **Einzelbelegung**. Ein Zimmerwechsel bei Antritt und während der Reha ist bei uns aus logistischen und organisatorischen Gründen nicht möglich.

Bitte nehmen Sie sich zur Anreise genügend Reiseproviant mit, bitte bedenken Sie, Mittagessen bekommen Sie bis etwa 13.30 Uhr und das Abendessen wird ab 17.30 Uhr angeboten.

Über Änderungen Ihrerseits informieren Sie uns bitte auch.

Wir wünschen Ihnen bereits heute eine angenehme Anreise.

Checkliste für den Klinikaufenthalt

Was Sie unbedingt vor der Anreise erledigen sollen:

- Den ausgefüllten Aufnahmeschein (gelb) mit Versicherungsnummer an uns zurücksenden.
- Bitten Sie Ihren Arzt alle aktuellen und relevanten Befundberichte zur Einsichtnahme mitzugeben (Röntgen-, CT-Befunde, Labordaten, KH-Berichte, Facharztbefunde).

Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten:

- Wetterfeste Kleidung für Ihren gesamten Aufenthalt
- Toilettenartikel, Fön und Zahnbecher (falls erwünscht)
(bitte **kein Parfum** und **keine starken Duftstoffe**, da viele Allergiker/Asthmatiker in der Klinik sind)
- Trainings-/Joggingkleidung
- Sportschuhe mit heller Sohle für die Gymnastikhalle und Sportschuhe für draußen
- Bademantel, Badehose oder –anzug, Badeschuhe, Badetücher und Handtücher für die Nass- und therapeutischen Anwendungen
- Reisewecker, ggf. Radio
- Vorhandene Hilfsmittel wie Rollstuhl, Rollator, CPAP-Gerät u.a. (siehe unter Medizinische Hilfsmittel)
- Peak-Flow-Meter (wenn vorhanden). Sie können dieses Gerät auch in unserer Cafeteria für 15 Euro erwerben.
- Wir empfehlen für den Eigenbedarf ein Kissen (etwa 40 x 40) mitzubringen.
Zur Unterstützung therapeutischer Maßnahmen und für den Schlaf geeignet.

Medikamente und Unterlagen sind mitzubringen:

- Medikamente für Ihren Aufenthalt
- Krankenkassen-Versicherungskarte
- wenn eine AU/Reha länger als 6 Wochen besteht, dann bitte die Steuer ID vom Finanzamt
- Allergie-, Diabetiker-, Röntgen- und Impfausweis
- Schwerbehindertenausweis
- Fahrkarte, Gepäckschein/Kofferanhänger mit Adresse, Gepäckquittung

Für Fragen steht Ihnen unser Aufnahme-Team (Tel.: 07674/903-**371**) gerne zur Verfügung.